



## Samstag, 09.05.26

Wir laden ein zum 2. Krieewelschen Kapuzinerloop – einem ganz besonderen Spendenlauf im schönen Hülser Bruch in Krefeld.

Gelaufen wird eine 7 km lange Strecke, die ein bis dreimal gelaufen werden kann. Die 7 km Strecke kann auch gewalkt werden.

Treffpunkt: Restaurant Zeus, Sprudeldyk 12, Krefeld

(nach Möglichkeit bitte mit dem Rad anreisen)

Start 21,1 km: 9.30 Uhr (Halbmarathon)

Start 14 km: 9.45 Uhr

Start 7 km: 10.00 Uhr (laufen oder walken)

Startspende: 20,00 Euro (freiwillig auch mehr möglich)

für Jugendliche bis 21 Jahre, Azubis und Student:innen 10,00 Euro

Der Erlös ist für das „Offene Ohr“. Dort wird bedürftigen Menschen und Familien in Notsituationen geholfen bei der Anlaufstelle an der Annakirche 18 in Krefeld.

Spendenbescheinigung möglich bei Überweisung an  
Kath. Pfarre Heiligste Dreifaltigkeit

IBAN DE03 3206 0362 1044 6880 14

(bis 200 Euro reicht dem Finanzamt der Überweisungsbeleg)

**Treffpunkt am Restaurant Zeus, der Biergarten öffnet extra für uns. Toiletten stehen kostenlos zur Verfügung. Keine Umkleidekabinen oder Duschen vorhanden!**

**Es gibt zudem zwei Verpflegungsstände auf der Strecke mit Getränken und Snacks.**

**Die Zeitnahme** erfolgt per Hand in Eigenregie, geeignetes Gerät bitte mitbringen (Laufuhr, App oder Stoppuhr). Jeder Starter erhält eine Startnummer für den Lauf.

**Anerkennung:** Es gibt für alle eine Urkunde über die jeweilige Strecke im Ziel und eine Medaille vor Ort. Nachweis über die gelaufene Strecke erforderlich (z. B. Screenshot von Garmin Connect, Strava, Foto der Laufuhr, etc.). Für jede der drei Strecken wird unter den Teilnehmenden ein Restaurantgutschein in Höhe von 50 Euro verlost.

**Anmeldung bis 3.5.26** bei Matthias Totten bitte per Mail unter Angabe von Vor- und Nachnamen, Jahrgang, und geplanter Distanz (7, 14 oder 21,1 km Laufen oder Walken)

**Mail: kapuzinerlauf-krefeld@outlook.com**  
**auch (Whatsapp) unter: 0179 78 75 178 zu kontaktieren**  
Weitere Infos auf der Homepage (s. QR-Code)  
oder [www.katholisch-krefeld-nordwest.de](http://www.katholisch-krefeld-nordwest.de)



**Alle Teilnehmenden erhalten 3-5 Tage vor dem Start genaue Informationen per Mail zugesandt.**

*Der Organisator übernimmt keine Haftung für Unfälle und Verletzungen aller Art sowie Diebstahl oder sonstige Schäden. Der Teilnehmer erklärt, dass er einen für die Absolvierung des Laufs ausreichenden Trainings- und Gesundheitszustand besitzt. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Jede und jeder läuft für sich selbst.*

*Vielen Dank für's Mitmachen und Ihre Unterstützung Bedürftiger in unserer Stadt! Ihr Team vom Kapuzinerloop.*