



Samstag, 22.05.27

**Wir laden ein zum 3. Kriewelschen Kapuzinerloop –
unserem ganz besonderen Spendenlauf
im schönen Hülser Bruch in Krefeld.**

**Gelaufen wird eine 7 km lange Strecke, die ein bis dreimal
gelaufen werden kann.**

Die 7 km Strecke kann auch gewalkt werden.

**Treffpunkt: Restaurant Zeus, Sprudeldyk 12, Krefeld
(nach Möglichkeit bitte mit dem Rad anreisen)**

Start 21,1 km: 9.30 Uhr (Halbmarathon)

Start 14 km: 9.50 Uhr

Start 7 km: 10.20 Uhr (laufen oder walken)

**Startspende: 25,00 Euro (freiwillig auch mehr möglich).
für Jugendliche, Azubis und Student:innen 10,00 Euro**



**Der Erlös ist für das "Offene Ohr". Dort wird bedürftigen
Menschen und Familien in Notsituationen geholfen bei der
Anlaufstelle an der Annakirche 18 in Krefeld. Eine
Spendenbescheinigung ist möglich bei Überweisung an
Kath. Pfarre Heiligste Dreifaltigkeit**

IBAN DE03 3206 0362 1044 6880 14

(bis 299 Euro reicht dem Finanzamt der Überweisungsbeleg)

Treffpunkt am Restaurant Zeus, der Biergarten öffnet extra für uns. Toiletten stehen kostenlos zur Verfügung. Keine Umkleidekabinen oder Duschen vorhanden!
Es gibt zwei Verpflegungsstände auf der Strecke mit Getränken und Snacks.

Zeitnahme erfolgt per Hand in Eigenregie, geeignetes Gerät bitte mitbringen (Laufuhr, App oder Stoppuhr).

Anerkennung: Es gibt für alle eine Urkunde über die jeweilige Strecke im Ziel und eine Medaille vor Ort. Nachweis über die gelaufene Strecke erforderlich (z.B. Screenshot von Garmin Connect, Strava, Foto der Laufuhr, etc.). Für jede der drei Strecken wird unter den Teilnehmenden ein Restaurantgutschein verlost.

Anmeldung bitte bis 18.5.27 bei Matthias Totten bitte per Mail unter Angabe von Vor- und Nachnamen, Jahrgang, und geplanter Distanz (7, 14 oder 21,1 km Laufen oder Walken)

Mail: kapuzinerlauf-krefeld@outlook.com

auch unter: 0179 78 75 178 zu kontaktieren

Weitere Infos auf der Homepage (s. QR-Code)



Alle Teilnehmenden erhalten ca. 3-5 Tage vor dem Start genaue Informationen per Mail zugesandt. (Nachmeldung bis 1 Tag vor dem Start möglich)

Der Organisator übernimmt keine Haftung für Unfälle und Verletzungen aller Art sowie Diebstahl oder sonstige Schäden. Der Teilnehmer erklärt, dass er einen für die Absolvierung des Laufs ausreichenden Trainings- und Gesundheitszustand besitzt. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Jede und jeder läuft für sich selbst.

Neu: wer möchte kann das Laufshirt zum Lauf erwerben (bis 14 Tage vor dem Lauf bestellbar). Bei Interesse dieses bei der Anmeldung angeben und Größe und Farbwunsch durchgeben.

Vielen Dank für's Mitmachen und die Unterstützung Bedürftiger hier bei uns in Krefeld! Ihr Team vom Kapuzinerloop.