



Pfarre Heiligste Dreifaltigkeit

Im Kontakt

Nachrichten aus den Gemeinden
St. Anna, St. Elisabeth v. Th. und St. Thomas Morus

Nr. 179 21.02.2026 – 08.03.2026

Fastenzeit - Zeit zur Umkehr



Warum wird wieder gefastet?

Müssen wir Gott mit unserer Frömmigkeit beeindrucken? Sollen wir Verbote beachten, um uns einen Platz im Himmel zu verdienen?

**Das christliche Fasten funktioniert anders.
Die Fastenzeit gilt als Zeit der inneren Umkehr.**

Es soll nicht Gott zeigen, wie gut wir sind. Es soll uns selbst und unseren Mitmenschen guttun, indem es uns hilft, uns zu konzentrieren:

- Die eigene Mitte entdecken
- Die Wichtigkeiten des eigenen Lebens neu ordnen
- Entscheiden, worauf ich verzichten kann

Das persönliche Fasten ist keine Vorschrift. Sie ist ein Angebot und vollkommen freiwillig.

Fasten verändert. **Fasten ist der Luxus**, sich auf sich selbst zu besinnen, sich selbst einmal für eine Weile zu hinterfragen. Das kann zu einer Herausforderung werden. **Fasten ist der Mut**, sich selbst zu sagen: „Ich möchte nachdenken“. **Fasten ist die Freiheit**, sich Zeit für sich selbst zu nehmen. Das Fasten löst die Blockaden des „du musst, du sollst, mach mal, ich muss, ich soll, Hamsterrad“. Fasten verändert. Jeden Menschen anders.

Für die Fastenzeit werden den Christen drei Dinge mit auf den Weg gegeben: geben, beten, fasten.

Die Gläubigen sollen sich in der Fastenzeit besonders gegen Not und Ungerechtigkeit einsetzen. Das können sie tun, indem sie zum Beispiel die Hilfswerke der Kirchen - und hier vor allem das Hilfswerk Misereor unterstützen. Die Fastenzeit gilt auch so als Zeit der inneren Umkehr, in der man nicht immer nur an sich denkt, sondern Verzicht übt zugunsten anderer.

Beten und fasten dagegen sind sehr stark nach innen gewandt. Der Fastende nimmt sich selbst und sein Leben in den Blick – befreit vom Ballast des angenehmen Lebens.

Der Theologe Ulrich Lücke bezeichnet **die Fastenzeit als "eine Art Trainingslager der Menschlichkeit"**.

Eine Trainingszeit ist manchmal mühsam, hart und unangenehm, wird aber dadurch belohnt, dass der Trainierende einen höheren Grad körperlicher, geistiger oder spiritueller Fitness erreicht.

Wir können diese Zeit überwinden, wenn wir die „Trainingseinheiten“ der Fastenzeit nutzen. Freuen wir uns darauf, so gut „trainiert“ durch das noch recht neue Jahr zu kommen.

Kontaktmöglichkeiten

**Zentrales Pfarrbüro /
Gemeindebüro St. Elisabeth v. Th.**
Hülser Str. 576, 47803 Krefeld
Tel. 75 10 15
pfarrbuero@heiligste-dreifaltigkeit-krefeld.de

Montag - Mittwoch: 10 - 12 Uhr

Freitag: 10 - 12 Uhr

**es wird um telefonische
Terminvereinbarung gebeten.**

Gemeindebüro St. Anna
An der Annakirche 18, 47803 Krefeld
Tel. 75 42 35
z. Z. geschlossen

Gemeindebüro St. Thomas Morus
Kempener Allee 70, 47803 Krefeld
Tel. 75 02 98
z. Z. geschlossen

Außerhalb der Öffnungszeiten der
Gemeindebüros werden Anrufe an das
zentrale Pfarrbüro weitergeleitet.



Infos im Internet:

www.katholisch-krefeld-nordwest.de

Grabeskirche
Hülser Str. 576, 47803 Krefeld
Tel. 623 18 10
info@grabeskirche-krefeld.de



www.grabeskirche-krefeld.de

**Bürozeit: Montag - Freitag: 9 - 15 Uhr
Kirche geöffnet: täglich, 10 - 17 Uhr**

Gottesdienstordnung vom 21.02.2026 – 08.03.2026

Samstag, 21. Februar	9.00	Grabeskirche St. Elisabeth	Laudes
	11.30	Konventskirche	Musikalische Akzente
	17.00	Grabeskirche St. Elisabeth	Hl. Messe für die Besucher der Grabeskirche und die hier Bestatteten
	18.00	Pfarrkirche St. Cyriakus	Hl. Messe
Sonntag, 22. Februar 1. Fastensonntag	8.00	Pfarrkirche St. Anna	Hl. Messe
	10.00	St. Thomas Morus	Hl. Messe
	11.30	Pfarrkirche St. Cyriakus	Hl. Messe zum 1. Fastensonntag V. Goller: Messe in Es-Dur in honorem B. M. V. de Loreto, Kirchenchor St. Cyriakus, Heinz-Peter Kortmann/Leitung
	11.30	Pfarrkirche St. Anna	Hl. Messe
	11.30	Krypta St. Anna	Kleinkindergottesdienst Fastenzeit - wir bereiten uns auf Ostern vor
	13.00	Pfarrkirche St. Cyriakus	Tauffeier
Dienstag, 24. Februar	16.00	Krankenhauskapelle	Hl. Messe
	21.00	Konventskirche	Komplet/Friedensgebet
Mittwoch, 25. Februar	6.30	Konventskirche	Frühgottesdienst anschließend Frühstück im Heinrich-Joeppen-Haus
	15.00	Grabeskirche St. Elisabeth	Trauercafé
	18.25	St. Thomas Morus	Rosenkranz
	19.00	St. Thomas Morus	Hl. Messe
Donnerstag, 26. Februar	19.00	Pfarrkirche St. Anna	Hl. Messe
Freitag, 27. Februar	15.00	Grabeskirche St. Elisabeth	Trauercafé
	16.00	Konventskirche	Kreuzwegbetrachtung
	17.30	Grabeskirche St. Elisabeth	Hl. Messe für Schwerkranke, Verstorbene und Angehörige
	19.00	Pfarrkirche St. Cyriakus	Hl. Messe
Samstag, 28. Februar	9.00	Grabeskirche St. Elisabeth	Laudes
	11.30	Konventskirche	Musikalische Akzente Orgelmusik des 17. und 18. Jahrhunderts mit den Teilnehmenden des Meisterkurses für Orgel unter Leitung von Léon Berben
	17.00	Grabeskirche St. Elisabeth	Hl. Messe für die Besucher der Grabeskirche und die hier Bestatteten
	18.00	Pfarrkirche St. Cyriakus	Wortgottesdienst mit Kommunionfeier

Sonntag, 1. März 2. Fastensonntag	8.00	Pfarrkirche St. Anna	Hl. Messe
	10.00	St. Thomas Morus	Hl. Messe
	11.30	Pfarrkirche St. Cyriakus	Hl. Messe
	11.30	Pfarrkirche St. Anna	Hl. Messe
	12.30	Pfarrkirche St. Anna	Familiientag in der Kirche
	18.00	Pfarrkirche St. Cyriakus	Orgelkonzert im Rahmen des Meisterkurses Werke von D. Buxtehude, G. Böhm u. J. S. Bach, Léon Berben/Metzler-Organ
Dienstag, 3. März	8.15	Pfarrkirche St. Cyriakus	Schulgottesdienst - Kath. Grundschule an der Burg 3. und 4. Schuljahr
	21.00	Konventskirche	Komplet/Friedensgebet
Mittwoch, 4. März	6.30	Konventskirche	Frühgottesdienst anschließend Frühstück im Heinrich-Joeppen-Haus
	8.15	Pfarrkirche St. Anna	Schulgottesdienst der Jahnschule 3. und 4. Schuljahr
	18.25	St. Thomas Morus	Rosenkranz
	19.00	St. Thomas Morus	Hl. Messe
Donnerstag, 5. März	8.10	Grabeskirche St. Elisabeth	Schulgottesdienst Pestalozzischule
	15.30	Pfarrkirche St. Cyriakus	Betstunde für geistliche Berufe
	19.00	Pfarrkirche St. Anna	Hl. Messe
Freitag, 6. März	16.00	Konventskirche	Kreuzwegbetrachtung
	17.30	Grabeskirche St. Elisabeth	Hl. Messe für Schwerkranke, Verstorbene und Angehörige
	17.30	St. Thomas Morus	Informationen zum Land - Weltgebetstag
	18.00	St. Thomas Morus	Gottesdienst zum Weltgebetstag der Frauen
	19.00	Pfarrkirche St. Cyriakus	Hl. Messe
Samstag, 7. März	9.00	Grabeskirche St. Elisabeth	Laudes
	11.30	Konventskirche	Musikalische Akzente
	15.30	St. Thomas Morus	Tauffeier
	17.00	Grabeskirche St. Elisabeth	Hl. Messe für die Besucher der Grabeskirche und die hier Bestatteten
	18.00	Pfarrkirche St. Cyriakus	Hl. Messe
	18.30	St. Thomas Morus	Wortgottesdienst mit Kommunionfeier
Sonntag, 8. März 3. Fastensonntag	8.00	Pfarrkirche St. Anna	Hl. Messe
	10.00	St. Thomas Morus	Hl. Messe
	11.00	Gemeindeheim St. Thomas Morus	Familiientag nach der Hl. Messe im Gemeindeheim
	11.30	Pfarrkirche St. Cyriakus	Hl. Messe
	11.30	Pfarrkirche St. Anna	Hl. Messe
	13.00	Pfarrkirche St. Anna	Tauffeier

Noch einmal der Hinweis auf den **Wortgottesdienst mit Kommunionausteilung** in der Kapelle St. Thomas Morus am **Samstag, dem 07.03.2026 um 18:30.**

Herzliche Einladung.

Weltgebetstag 2026 Nigeria – „Kommt! Bringt eure Last.“

Nigeria ist das bevölkerungsreichste Land Afrikas. Über 230 Millionen Menschen leben dort, in über 250 Ethnien und mit mehr als 500 Sprachen. Nigeria ist ein aufstrebendes Wirtschaftsland mit boomender Film- und Musikindustrie, das gleichzeitig von sozialen, ethnischen und religiösen Spannungen, gewaltsamen Konflikten, politischer Instabilität, Armut und Perspektivlosigkeit geprägt ist – zugespitzt durch den Klimawandel.

Trotz der großen Herausforderungen bewahren viele Menschen ihre Hoffnung und ihr Vertrauen in Gott. Diese Hoffnung teilen uns christliche Frauen aus Nigeria mit – in Gebeten, Liedern und berührenden Lebensgeschichten. Sie berichten vom Mut alleinerziehender Mütter, vom Glauben inmitten der Angst und von der Kraft, selbst unter schwersten Bedingungen durchzuhalten und weiterzumachen.

Am 06. März 2026 sind wir alle eingeladen gemeinsam mit Christ*innen auf der ganzen Welt den Weltgebetstag zu feiern. Wir hören die Stimmen aus Nigeria, lassen uns von ihrer Stärke inspirieren und bringen auch unsere eigenen Lasten vor Gott. Es ist eine Einladung zur Solidarität, zum Gebet und zur Hoffnung.

17:30 Uhr: Informationen zu Nigeria

18:00 Uhr: Weltgebetstags-Gottesdienst in St. Thomas Morus

Anschließend: landestypisches Essen im Gemeindeheim St. Thomas Morus

Unter unseren Füßen – 10.000 Jahre Menschheitsgeschichte am Niederrhein

Die KAB St. Thomas Morus lädt ein zur Besichtigung des archäologischen Museums an Burg Linn. Freitag, 27.02.2026, Treffpunkt um 14:00 Uhr an der Kirche St. Thomas Morus oder um 14:30 Uhr am Museum Burg Linn, Rheinbabenstr. 85.

Da die Teilnehmeranzahl begrenzt ist bitten wir um Anmeldung unter Tel. 75 71 16 (Weisser) bis zum 23.02.2026. Kosten: € 9,00 .

Bethlehem, Nazareth und Jerusalem an einem Ort

Die Kapelle Klein- oder Beith-Jerusalem wurde ca. 1660 von Gerhard Vinhoven erbaut. Seine dreijährige Pilgerreise hatte ihn zum Bau der heutigen Wallfahrtsstätte inspiriert. Heilige Stätten Palästinas, die Orte von Jesu Geburt und Passion, fügen sich an einem Ort zusammen.

Führung durch ein Mitglied der "Interessengemeinschaft Klein-Jerusalem":

Samstag, 21.03. 2026, 11 Uhr (begrenzte Parkplätze vor der Kapelle)

Adresse: Vinhovenplatz 12; 47877 Willich

Leitung: Jochen Pesch

Das nächste **Bibelgespräch** mit Fr. Thiele findet statt am Montag, dem 23.02.2026 um 15:30 Uhr im Pater-Julius-Haus.

Spiel mit! Der nächste Spielenachmittag der KAB findet statt am Donnerstag, 05.03.2026 um 15:00 Uhr im Gemeindeheim St. Thomas Morus.

Dinnerabend – Einladung zu einem besonderen Abend

Beim Dinnerabend, veranstaltet von den Pfarreien St. Cyriakus & Heiligste Dreifaltigkeit, laden wir ein, bei einem gemütlichen, leckeren Abendessen in guter Gemeinschaft zu einem Thema des Abends in geselliger Runde ins Gespräch zu kommen.

Termin: **Donnerstag, 05.03.2026 um 18:30 Uhr** im Ristorante Santa Lucia, Konventstr. 1

Auch wenn Sie das Essen und die Getränke selbst zahlen müssen, bitten wir um

Anmeldung [bis zum 01.03.2026](#) bei Diakon Matthias Totten.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Ihre Ansprechpartner

Dr. Thorsten Obst, Pfarrer

thorsten.obst@bistum-aachen.de

Klaus Stephan Gerndt, Pfarrvikar

gerndt@heiligste-dreifaltigkeit-krefeld.de

Matthias Totten, Diakon

totten@heiligste-dreifaltigkeit-krefeld.de

Andrea Kühn, Gemeindereferentin

andrea.kuehn@bistum-aachen.de

Ökumenische Begegnungsstätte

Pastoralreferentin

Raphaela Reindorf

reindorf@oekumenische-begegnungsstaette.de

Das Offene Ohr

An der Annakirche 18, 47803 Krefeld
über Diakon Matthias Totten

Tel. 15 44 80

Mittwoch: 9 – 11 Uhr

Priesternotruf Krefeld:

02151 – 33 43 340

Wochenbrief-Redaktion

wochenbrief@heiligste-dreifaltigkeit-krefeld.de

Im **pastoralen Raum Krefeld-**

Meerbusch arbeiten besonders die Pfarren im Westen Krefelds zusammen:

St. Cyriakus

Heiligste Dreifaltigkeit

St. Michael

Pfarrbüro St. Cyriakus

Rektoratsstraße 19, 47839 Krefeld

Tel. 73 03 97

buero@st-cyriakus-huels.de

Pfarrbüro St. Michael

Am Konnertfeld 29, 47804 Krefeld

Tel.: 71 15 29

stmichael-pfarrbuero.krefeld@bistum-aachen.de

Kontaktadresse **Pfarrbüro Heiligste Dreifaltigkeit** s. erste Seite