



Pfarre Heiligste Dreifaltigkeit

Im Kontakt

Nachrichten aus den Gemeinden
St. Anna, St. Elisabeth v. Th. und St. Thomas Morus

Nr. 155 01.03.2025 – 16.03.2025

Fastenzeit – Frühlingsanfang!



In diesem Jahr beginnt die Fastenzeit fast zeitgleich mit dem (meteorologischen) Frühling. Nach einem langen und zeitweise kalten Winter wacht die Natur auf. Jetzt im März können wir überall das Wachstum beobachten, das triste Wintergrau wird abgelöst vom zarten Frühlingsgrün. Und hier ist eine schöne Parallele zur Fastenzeit. **Beim religiösen Fasten geht es nicht nur um Verzicht und Einschränkung. Beim religiösen Fasten geht es auch um Zunahme und Wachstum.**

In diesem Zusammenhang können wir uns viele Fragen stellen:

Wo wäre in unserem alltäglichen Leben Wachstum angebracht? Vielleicht Wachstum im Glauben, in der Beziehung zu Gott und in der Zuwendung zum Nächsten? Wachstum im Verzicht auf unnötigen Ballast, auf überflüssige materielle Dinge, auf übertriebenem Konsum- und Kaufrausch? Wachstum an Güte, Freude, Friede, Geduld und Aufmerksamkeit füreinander? Wachstum im rechten Maßhalten, sei es in wirtschaftlichen Dingen oder im Umgang mit den Gaben und Ressourcen der Schöpfung, angefangen beim Autofasten bis hin zur Abkehr vom sinnlosen Wasser- und Energieverbrauch.

Fasten also im erweiterten Sinn: Nicht bloß Abnahme, sondern Zunahme an religiösen und geistigen Werten wie Liebe und Gerechtigkeit zueinander.

Fasten bedeutet auch, die eingefahrenen Lebensgewohnheiten zu überdenken und aufzubrechen – so wie der Frühling den starren Winter aufbricht.

Wir leben davon, dass es Gewohnheiten gibt, die unser kompliziertes Leben strukturieren. Aber Strukturen und Gewohnheiten neigen dazu, sich zu verfestigen und wichtiger zu werden als das, was wir damit erreichen wollen. So vieles ist in unserer Gesellschaft, in unserem Leben festgezurrut und zehrt an unserer Kraft.

Fasten heißt daher auch nicht zusätzlich noch etwas tun, sondern etwas lassen. Nein sagen. Etwas anders tun. Nicht einfach weiter funktionieren. Sondern unterbrechen.

Bert Brecht hat einmal gesagt: „Wer A sagt, muss auch B sagen. Das stimmt. Aber man kann auch erkennen, dass A falsch war.“

Und so geht die Frage wieder an uns zurück. Was ist mir zu viel? Zu viel Information? Zu viele Bilder? Zu viele Termine? Zu viel Einsamkeit? Wo möchte ich wieder anfangen, „Nein“ zu sagen?

Die Fastenzeit ist damit auch eine Zeit der Einfachheit.

Foto und Text: Arnulf Pauls

Kontaktmöglichkeiten

**Zentrales Pfarrbüro /
Gemeindebüro St. Elisabeth v. Th.**
Hülser Str. 576, 47803 Krefeld
Tel. 75 10 15
pfarrbuero@heiligste-dreifaltigkeit-
krefeld.de

**Montag - Mittwoch: 10 - 12 Uhr
Freitag: 10 - 12 Uhr
es wird um telefonische
Terminvereinbarung gebeten.**

Gemeindebüro St. Anna
An der Annakirche 18, 47803 Krefeld
Tel. 75 42 35
z. Z. geschlossen

Gemeindebüro St. Thomas Morus
Kempener Allee 70, 47803 Krefeld
Tel. 75 02 98
z. Z. geschlossen

*Außerhalb der Öffnungszeiten der
Gemeindebüros werden Anrufe an das
zentrale Pfarrbüro weitergeleitet.*



Infos im Internet:

www.katholisch-krefeld-nordwest.de

Grabeskirche
Hülser Str. 576, 47803 Krefeld
Tel. 623 18 10
info@grabeskirche-krefeld.de



www.grabeskirche-krefeld.de

**Bürozeit: Montag - Freitag: 9 - 15 Uhr
Kirche geöffnet: täglich, 10 - 17 Uhr**

Gottesdienstordnung vom 01.03.2025 – 16.03.2025

Samstag, 1. März	9.00	Grabeskirche St. Elisabeth	Laudes
	11.30	Konventskirche	Musikalische Akzente <i>FÄLLT AUS!!</i>
	17.00	Grabeskirche St. Elisabeth	Hl. Messe für die Besucher der Grabeskirche und die hier Bestatteten
	18.00	Pfarrkirche St. Cyriakus	Hl. Messe
	18.30	St. Thomas Morus	Wortgottesdienst mit Kommunionfeier <i>FÄLLT AUS!!</i>
Sonntag, 2. März 8. Sonntag im Jahreskreis	8.00	Pfarrkirche St. Anna	Hl. Messe
	10.00	Pfarrkirche St. Cyriakus	Karnevalsgottesdienst
	10.00	St. Thomas Morus	Hl. Messe
	11.30	Pfarrkirche St. Cyriakus	Hl. Messe
	11.30	Pfarrkirche St. Anna	Hl. Messe
	12.30	Pfarrkirche St. Anna	Familientag in der Kirche
Dienstag, 4. März	21.00	Konventskirche	Komplet/Friedensgebet
Mittwoch, 5. März Aschermittwoch	8.15	Pfarrkirche St. Cyriakus	Schulgottesdienst - Kath. Grundschule an der Burg mit Austeilung des Aschenkreuzes
	8.15	Pfarrkirche St. Anna	Schulgottesdienst der Jahnschule 3. und 4. Schuljahr auch für Gemeindemitglieder mit Austeilung des Aschenkreuzes
	16.00	Fischers-Meyser-Stift	Wortgottesdienst
	18.25	St. Thomas Morus	Rosenkranz
	19.00	Pfarrkirche St. Cyriakus	Hl. Messe mit Austeilung des Aschenkreuzes
	19.00	St. Thomas Morus	Hl. Messe mit Austeilung des Aschenkreuzes
Donnerstag, 6. März	15.30	Pfarrkirche St. Cyriakus	Betstunde für geistliche Berufe
	19.00	Pfarrkirche St. Anna	Hl. Messe
	20.00	St. Thomas Morus	ZeitLos - Time for GO(O)D Kinoabend "GOD MEETS MOVIE"
Freitag, 7. März	16.00	Konventskirche	Kreuzwegbetrachtung
	17.30	Grabeskirche St. Elisabeth	Hl. Messe für Schwerkranke, Verstorbene und Angehörige
	19.00	Pfarrkirche St. Cyriakus	Hl. Messe
Samstag, 8. März	9.00	Grabeskirche St. Elisabeth	Laudes
	11.30	Konventskirche	Musikalische Akzente
	15.30	St. Thomas Morus	Tauffeier
	17.00	Grabeskirche St. Elisabeth	Hl. Messe für die Besucher der Grabeskirche und die hier Bestatteten
	18.00	Pfarrkirche St. Cyriakus	Wortgottesdienst mit Kommunionfeier

Sonntag, 9. März 1. Fastensonntag	8.00	<i>Pfarrkirche St. Anna</i>	Hl. Messe
	10.00	<i>Pfarrkirche St. Cyriakus</i>	Hl. Messe
	10.00	<i>St. Thomas Morus</i>	Hl. Messe
	11.30	<i>Pfarrkirche St. Cyriakus</i>	Hl. Messe Gestaltung: Chor Rejoice
	11.30	<i>Pfarrkirche St. Anna</i>	Hl. Messe
	13.00	<i>Pfarrkirche St. Cyriakus</i>	Tauffeier
	13.00	<i>Pfarrkirche St. Anna</i>	Tauffeier
Dienstag, 11. März	8.10	<i>Grabeskirche St. Elisabeth</i>	Schulgottesdienst Pestalozzischule
	15.00	<i>Heinrich-Joepen-Haus</i>	Hl. Messe mit Krankensalbung
	21.00	<i>Konventskirche</i>	Komplet/Friedensgebet
Mittwoch, 12. März	6.00	<i>Konventskirche</i>	Frühmesse anschließend Frühstück im Heinrich-Joepen-Haus
	18.25	<i>St. Thomas Morus</i>	Rosenkranz
	19.00	<i>St. Thomas Morus</i>	Hl. Messe
Donnerstag, 13. März	19.00	<i>Pfarrkirche St. Anna</i>	Hl. Messe FÄLLT AUS!!
Freitag, 14. März	16.00	<i>Konventskirche</i>	Kreuzwegbetrachtung
	17.30	<i>Grabeskirche St. Elisabeth</i>	Hl. Messe für Schwerkranke, Verstorbene und Angehörige
	19.00	<i>Pfarrkirche St. Cyriakus</i>	Hl. Messe
	19.00	<i>St. Thomas Morus</i>	"ZeitLos - time for GO(O)D" - Taizégebet
Samstag, 15. März	9.00	<i>Grabeskirche St. Elisabeth</i>	Laudes
	11.30	<i>Pfarrkirche St. Cyriakus</i>	Besonderer musikalischer Akzent - Orgelmusik von C. Franck, A.Guilmant und Ch. M. Widor mit den Teilnehmern des Meisterkurses für Orgel unter Leitung von Prof. Ben van Oosten
	17.00	<i>Grabeskirche St. Elisabeth</i>	Hl. Messe für die Besucher der Grabeskirche und die hier Bestatteten
	18.00	<i>Pfarrkirche St. Cyriakus</i>	Hl. Messe
	18.30	<i>St. Thomas Morus</i>	Wortgottesdienst mit Kommunionfeier FÄLLT AUS!!
Sonntag, 16. März 2. Fastensonntag	8.00	<i>Pfarrkirche St. Anna</i>	Hl. Messe
	10.00	<i>Pfarrkirche St. Cyriakus</i>	Familienmesse mit dem Kinderchor St. Cyriakus
	10.00	<i>St. Thomas Morus</i>	Hl. Messe
	11.30	<i>Pfarrkirche St. Cyriakus</i>	Hl. Messe
	11.30	<i>Pfarrkirche St. Anna</i>	Hl. Messe
	13.00	<i>Pfarrkirche St. Cyriakus</i>	Tauffeier
	18.00	<i>Pfarrkirche St. Cyriakus</i>	Orgelkonzert m. Prof. Ben van Oosten (Den Haag) Im Rahmen des Meisterkurses - C. Franck: Choral Nr. 2, L. Vierne: Meditation (aus Trois Improvisations), Ch. M. Widor: Symphonie Nr. 7 in a-moll

An **Aschermittwoch, 5. März** ist um **19 Uhr** in **St. Thomas Morus** eine Hl. Messe mit Austeilung des Aschenkreuzes. In **St. Anna** findet um **8.15 Uhr** der Schulgottesdienst der Jahnschule mit Beteiligung der Gemeinde statt. **In St. Anna ist keine Hl. Messe um 19 Uhr.**

Kinoabend „God meets Movie“:

Donnerstag, 06.03.2025 um 20:00 Uhr in der Kapelle St. Thomas Morus.

Der Film wird gezeigt unter dem Titel „Freie Presse“

Das nächste **Bibelgespräch** mit Frau Thiele ist am Montag, 17.03.2025 um 15 Uhr im Pater Julius Haus.

Weltgebetstag 2025 „wunderbar geschaffen!“ am 07.03.2025 in der Pauluskirche

„Kia orana!“ so wünschen uns die Christinnen der 15 kleinen Cook-Inseln im Südpazifik ein gutes und erfülltes Leben, wenn wir den Gottesdienst mit dem Titel „wunderbar geschaffen!“ feiern. Sie stellen den Psalm 139 ins Zentrum ihres Gottesdienstes und laden uns ein, die Wunder der Schöpfung zu sehen, ihnen nachzuspüren und die Freude darüber zu teilen. Sie schreiben aber auch: „Gott geht mit uns in die Finsternis am Grund des Ozeans, wo es kein Licht gibt.“ Das ermöglicht ihnen, Verletzungen und Kränkungen standzuhalten, mit Krankheiten und Bedrohungen umzugehen. Denn im vom Tourismus geprägten Tropenparadies ist es der Tradition gemäß nicht üblich, Schwächen zu benennen, Ängste auszudrücken, Probleme aufzuzeigen. Ein großes ist die häusliche und sexualisierte Gewalt gegen Frauen und Mädchen, ein anderes die zum Teil schweren gesundheitlichen Folgen des weit verbreiteten massiven Übergewichts vieler Insulaner*innen. Auch sind die „wunderbar geschaffenen“ Inseln durch den ansteigenden Meeresspiegel, Überflutungen und Zyklone extrem bedroht. Welche Auswirkungen der mögliche Tiefseebergbau für die Inseln und das gesamte Ökosystem des Südpazifiks haben wird, ist unvorhersehbar. Auf dem Meeresboden liegen wertvolle Manganknollen, die seltene Rohstoffe enthalten und von den Industrienationen höchst begehrt sind. Trotz alledem bewahren die Frauen ihre positive Sichtweise, die sie aus dem Glauben gewinnen. **Wir wollen beim Gottesdienst am 7. März um 18:00 Uhr in der Pauluskirche versuchen, die Welt mit ihren Augen zu sehen.**

Die KAB St. Thomas Morus lädt ein zur Veranstaltung **„Biblische Geschichten aus dem Ersten Testament. Von der Hoffnung auf einen liebenden und barmherzigen Gott.“** am **Donnerstag, dem 13.03.2025 um 18:00 Uhr** im Gemeindeheim St. Thomas Morus. Referent wird Herr Karl – Heinz Hermanns sein.

Die Bibel ist das große Buch vom Glauben. In ihr berichten Menschen aus über zwei Jahrtausenden über ihre Erfahrungen mit Gott. Nicht in allem, was dabei zur Sprache kommt, können wir uns heute noch wiederfinden. Manches ist uns fremd geworden, manche Vorstellung, z.B. das antike Weltbild, das hinter den Schöpfungsberichten am Anfang der Bibel steht, sind überholt. Es gilt also zu entdecken, wo die Botschaft der Bibel nach wie vor orientierend oder ganz aktuell ist und mich sowie mein Leben heute trifft. Geschichte(n) der Bibel, die Mut machen und hoffen lassen stehen im Mittelpunkt dieses Vortrags.

Die diesjährige **Sternsingeraktion** erbrachte von allen Sternsingergruppen in unserer Pfarre den Gesamtbetrag von € 9.958,07. Allen Spendern und allen Sternsängern und Gruppenleitern ein herzliches Dankeschön.

Die nächste Veranstaltung **„Keiner is(s)t allein“** der KAB St. Thomas Morus findet statt am 21.03.2025.

Mehr vom Leben – Was erfüllt mich wirklich? Was trägt mich im Alltag? Welche Rolle spielt Gott? **Exerzitien in der Fastenzeit mit Andrea Kühn.** Bitte beachten Sie die ausgehängten Informationen zu Terminen und Anmeldung.

Ihre Ansprechpartner

Dr. Thorsten Obst, Pfarrer
obst@heiligste-dreifaltigkeit-krefeld.de

Klaus Stephan Gerndt, Pfarrvikar
gerndt@heiligste-dreifaltigkeit-krefeld.de

Christoph Glanz, Kaplan
christoph.glanz@bistum-aachen.de

Matthias Totten, Diakon
totten@heiligste-dreifaltigkeit-krefeld.de

Andrea Kühn, Gemeindefereferentin
andrea.kuehn@bistum-aachen.de

Das Offene Ohr
An der Annakirche 18, 47803 Krefeld
über Diakon Matthias Totten
Tel. 15 44 80

Mittwoch: 9 – 11 Uhr

Priesternotruf Krefeld:
02151 – 33 43 340

Wochenbrief-Redaktion
wochenbrief@heiligste-dreifaltigkeit-krefeld.de

Pfarrerrat
Martin Peters / Lutz Vander
pfarrerrat@heiligste-dreifaltigkeit-krefeld.de

Wir gehören zusammen mit der Pfarrgemeinde St. Cyriakus Hüls zur **GdG Krefeld Nord-West.**

Pfarrbüro St. Cyriakus
Rektoratsstraße 19, 47839 Krefeld
Tel. 73 03 97
buero@st-cyriakus-huels.de

Kirchengemeindeverband Krefeld Nord-West
Rektoratsstraße 19, 47839 Krefeld
Gabriele Kaiser, Tel. 73 57 56
gabriele.kaiser@bistum-aachen.de