

# AKTUELLES

## **Friedensgebet**

Während des Krieges in der Ukraine halten wir das wöchentliche Abendgebet als Friedensgebet. Alle sind herzlich eingeladen, am Dienstagabend um 21 Uhr in die Konventskirche zu kommen und mitzubeten.

## **Gebet für geistliche Berufungen**

Am Donnerstag, dem 31.07.2025 trifft sich die Gemeinde um 15.30 Uhr zum Gebet für geistliche Berufungen in der Pfarrkirche.

## **Musikalische Akzente**

Bei den Musikalischen Akzenten am Samstag, dem 02.08. um 11.30 Uhr in der Pfarrkirche spielt Angela Bergmann an der Metzler-Orgel Werke von Bach u. a.

## **Einladung zur Kontemplativen Meditation in der Ökumenischen Begegnungsstätte**

Viele Termine, immer über das Handy erreichbar und im ständigen Austausch mit den Menschen um mich herum sein, kann uns ganz schön auslaugen. Viel zu oft sind wir gestresst, fühlen uns körperlich erschöpft und verlieren den inneren Bezug zu uns selbst. Kennst Du das aus deinem eigenen Leben?

Vielleicht hast Du Lust, etwas auszuprobieren, was Dir helfen könnte, für eine Stunde in der Woche alles loszulassen, Ruhe in Dir zu finden, Zeit für Dich zu nehmen und so den inneren Draht zu Dir selbst zu vertiefen oder gar neu zu finden.

Ich lade Dich ein, hierzu in die Ökumenische Begegnungsstätte (Leuther Straße 19) zu kommen, um an der „Kontemplativen Meditation“ teilzunehmen. Im Gegensatz zu anderen Meditationen steht hier das Loslassen der Gedanken und das ruhige „Da-Sein“ im Fokus, was zu einer inneren, achtsamen Haltung führen kann, bei der Dein vegetatives Nervensystem und Dein Vagus-Nerv entspannen können und Du zur Ruhe kommen kannst.

Wir treffen uns und werden nach einer kurzen Lockerungsübung und einem spirituellen Impuls 2 x 20 Minuten in Stille verweilen, um uns auf die Atmung und das Loslassen zu fokussieren. Es besteht auch die Möglichkeit, sich danach auszutauschen, wenn Du das Bedürfnis dazu hast.

Neugierig geworden?

Mittwoch: 30.07.25 von 18-19.30 Uhr

Mittwoch: 24.09.25 von 18-19.30 Uhr

Mittwoch: 22.10.25 von 18-19.30 Uhr

Bei Fragen stehe ich gerne zur Verfügung.

Raphaela Reindorf, Pastoralreferentin (Mobil: 01575 1587901).

## **Klavierkonzert**

Am Freitag, dem 01. August 2025, um 20.00 Uhr gibt es wieder ein Klavierkonzert unter der Leitung von Sun Young Ro-Püschel, die hier in Hüls wohnt und Lehrbeauftragte für Klavier an der Universität Münster und auch in ihrer Heimat Seoul als solche tätig ist. Gemeinsam mit Schülerinnen und Schülern wird es ein buntes Programm geben. Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten.

### **Bitte um Kuchenspenden für die Ferienspiele im Hülser Park**

Der Arbeitskreis für bessere Spielbedingungen der KAB führt in diesem Jahr wieder die Ferienspiele im Hülser Park durch und bittet in der Woche vom 28. Juli bis 01. August um Kuchenspenden, um Eltern und Kindern auch kulinarisch ein Lächeln ins Gesicht zaubern zu können. Die Kuchenspenden können Sie gerne während der Ferienspielwoche im Park abgeben. Herzlichen Dank.

### **Öffnungszeiten der Pfarrkirche**

Die Pfarrkirche St. Cyriakus ist zu folgenden Zeiten geöffnet: Mo – Frei: 15.00 – 17.00 Uhr, Sa: 10.00 – 12.00 Uhr und 15.00 – 17.00 Uhr und am Sonntag zu dem Gottesdienst.

### **Öffnungszeiten des Pfarrbüros**

Das Pfarrbüro St. Cyriakus ist in den Sommerferien nur vormittags geöffnet: Montag, Dienstag und Donnerstag von 9.00 – 12.00 Uhr. Tel. 02151/730397, E-Mail: buero@st-cyriakus-huels.de.

### **Die Bücherei St. Cyriakus – geänderte Öffnungszeiten in den Ferien**

Die Ferien haben begonnen, der Urlaub ist geplant, die Koffer stehen bereit. Jetzt fehlt nur noch die Urlaubslektüre? Stöbern Sie doch einmal in unserem Online-Katalog unter [www.bibkat.de/huels](http://www.bibkat.de/huels) oder in der BIBKAT-App und sichern Sie sich dort Ihre Titel oder lassen Sie sich vor Ort inspirieren. Über die App können Sie auch an Ihrem Urlaubsort Ihre Medien ganz einfach verlängern.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch, auch in den Ferien. Die Bücherei bleibt an drei Tagen geöffnet, immer montags von 15.00 – 18.00 Uhr, dienstags von 17.00 – 19.00 Uhr, donnerstags von 9.00 Uhr – 12.00 Uhr; mittwochs und sonntags geschlossen.

Wir erinnern noch einmal an die Sommer-Lese-Aktion für alle Kinder, die Kinderbücher, Erstlesebücher, Sachbücher und Comics in den Ferien lesen. Für jedes gelesene Buch gibt es ein Los, alle Lose nehmen an einer Lotterie teil, die Ziehung der GewinnerInnen findet dann Anfang September statt!

Der Koffer ist schon voll – die Bücher zu schwer? Dann denken Sie doch auch an unsere große Auswahl an digitalen Medien unter <http://www.leihbook.de>. Dieser Katalog steht Ihnen rund um die Uhr weltweit zur Verfügung. Unser Mitarbeiterteam steht Ihnen auch diesbezüglich gerne beratend zur Seite.

Sie erreichen die Bücherei unter Tel. 3600096, per Mail unter [Koeb.huels@gmail.com](mailto:Koeb.huels@gmail.com) oder schicken Sie uns eine Nachricht an +49 1633377168.